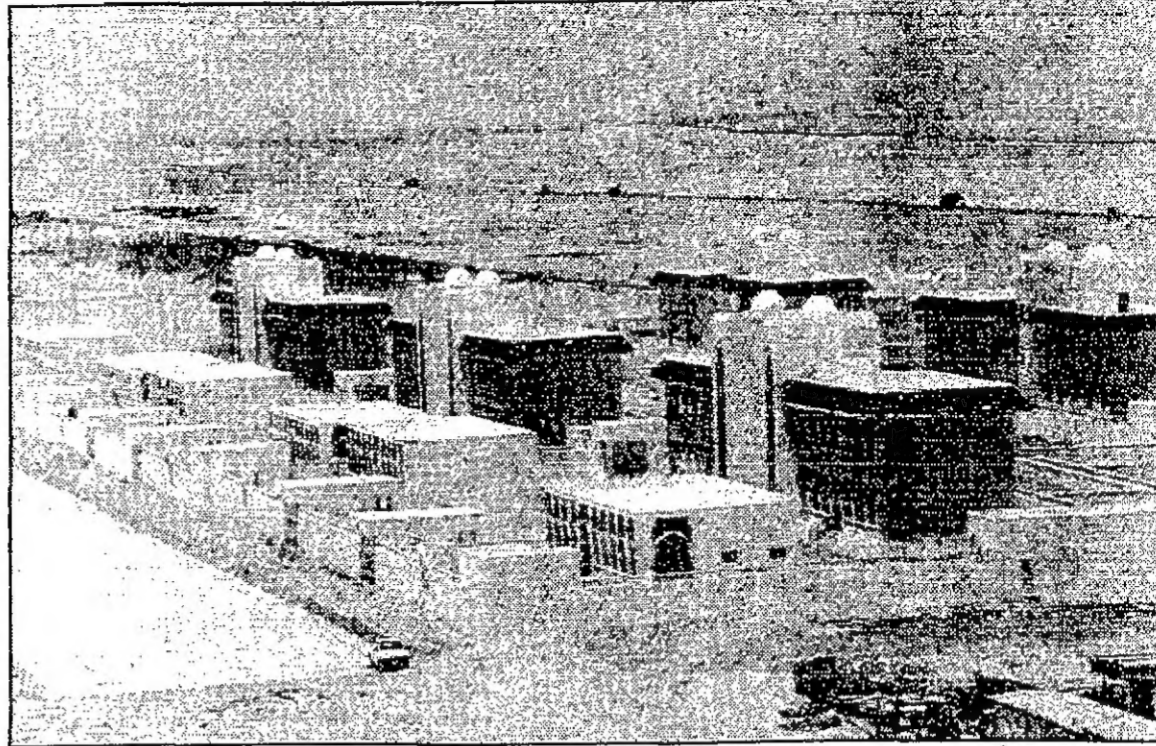


● واجهة إحدى المدارس الثانوية بالبحر



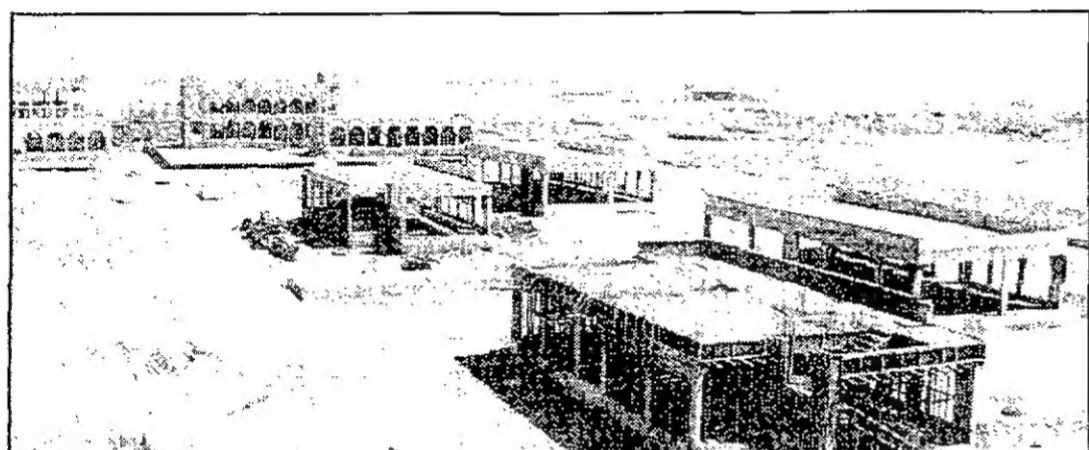
● سمو الشيخ سلطان بن زايد آل نهيان نائب رئيس مجلس الوزراء رئيس دائرة الأشغال



● مدينة ناهل - تصميم رائع للمساكن في باحيتاجات الأسرة المواطنة

مشاريع جديدة لتطوير مدينة العين أكثر من مليار درهم لتحديث وتطوير المرافق التعليمية والصحية والسياحية ١٨٩٠ مكننا شعبيا للمواطنين في المناطق المحيطة بالمدينة

تنفذها
دائرة
الأشغال



● العمل في إنشاء المساكن الشعبية بالشويب



● مبارك المزروعى

للرماية، مركز تدريب الشرطة بالعاصمة
مقر شرطة الجاهل مبنى جديد لشؤون
الامن، مبنى الخدمات لجمع الشرطة
المرور والترخيص، مركز شرطة طوى
٤٠، توسيع مباني سجن العين، اعمال
جديدة لخفر شرطة الوجة، هدم وإعادة
بناء مركز شرطة الهير، مركز شرطة
الساحل.

١٥ مليون درهم، وجمعية الفنون
الشعبية بتكلفة ١٥ مليون درهم،
وعيادة متطورة بالهير بتكلفة ٢٥
مليون درهم، وأخرى بالوجه بتكلفة
نفسها، اما المشاريع المستقبلية التي تتم
دراساتها فهي: ٥٠ فيلا لضباط الشرطة
بالعين، مبان المرور والترخيص مبان
للشرطة مبانى ادارة الحراسات مبان

١٧,٣٤٠ مليون درهم،
اما المدارس الابتدائية فسيتم إنشاء
مدارس منها اثنتان من المباني الجاهزة
في شام بتكلفة ٤,٣٥٠ مليون درهم،
ومدرستان في العوجة بتكلفة ٣,١٦٥
مليون درهم، اي بتكلفة اجمالية
٢٦,٠٠٧ مليون درهم، والمدارس
الإعدادية الجديدة التي تحت الإنشاء
تتبعها ٩,٥٢٢ مليون درهم وهي:
القام للبنين، ومدرستان في القريش،
والمدرسة في البحر، ومدرسة اعدادية
في هيل، ومدرسة في كل من
وهيل والمقام للبنات، ومدرسة في كل من
هيل وسويحان للبنين، وهناك مشاريع
لصيانة مدرستين ٢٤ فضلا مع ملحقاتها
واحدة للبنين وأخرى للبنات في البحر،
وتبلغ تكلفة المدارس الثانوية ٨٨,٩٠٠
مليون درهم في الخزنة والقفارة
والجيمي.

يخترى سارة للسادة الخازمين

يسر

مؤسسة التمويل الزراعية بالعين

ان تعلن عن وصول

بذور طماطم

«لصن» - اطلن

إذا أردت محصولا جيدا ووفيرا، فنحن نقدم لك

الاجود دائما... عليك الاختيار.

بأد بجن كميته من الآن فالكمية محدودة

ونحن على استعداد لتلبية طلباتكم من جميع

أنواع بذور الخضروات الأخرى

للحجز والاستعلام

ت / ٢٢٩ ٦٥٠ - ٦٥٩٧٧/٤

وعن المشاريع التي تخص إنشاء
مدارس جديدة في العين قال مبارك
المزروعى: فانشاء المدارس يلقي عناية
خاصة واهتماما كبيرا من صاحب السمو
رئيس الدولة قسمود يعتبر ان التعليم
هو الركن الحقيقي لهذا الوطن، كما
اعلن سموه في اكثر من مناسبة، وقال:
«ان تكلفة المدارس الجديدة تصل الى ٢٩٦
مليوناً وان هناك ٦ مشاريع مدارس
مشتركة تبلغ تكلفتها اجمالية اكثر من
٨٦,٣٠٤ مليون درهم، منها مدرسة
بالقح بتكلفة ١٥ مليون درهم، وأخرى
بالهير بتكلفة ١٦,٩٨٥ مليون درهم،
وشان بالهويش وتكلفتها ١٩,٦٦٢
مليون درهم وكلها للبنين، وهناك
مدرسة للبنات في الهير بتكلفة ١٧,٣١٧

٣,٧٥٠ مليون درهم، ٣ اسواق في
مدينة ناهل بتكلفة ٩,٥٧٠ مليون درهم،
ومسجد سعة ٧٠٠ مصل بتكلفة
١١,٦٩٣ مليون درهم، ومسجد آخر في
الخزنة بتكلفة ٥,٠٥٠ مليون درهم،
وقندق جبل حفيت بتكلفة ٦٥ مليون
درهم، إضافة الى اعمال اضافية لخفر ام
الرمول بتكلفة ١,٩٦٧ مليون درهم،
ومكاتب وسور ومستودعين لدائرة الماء
والكهرباء بتكلفة ١,١١٠ مليون درهم،
ومبنى مكتبة التقنية العليا للبنات
بتكلفة ٣٤,١٩٦ مليون درهم، وأخرى
لكتبة التقنية العليا للبنين بتكلفة
٣١,٤٠٥ مليون درهم.

ومشاريع مدارس جديدة
وعن المشاريع التي تخص إنشاء
مدارس جديدة في العين قال مبارك
المزروعى: فانشاء المدارس يلقي عناية
خاصة واهتماما كبيرا من صاحب السمو
رئيس الدولة قسمود يعتبر ان التعليم
هو الركن الحقيقي لهذا الوطن، كما
اعلن سموه في اكثر من مناسبة، وقال:
«ان تكلفة المدارس الجديدة تصل الى ٢٩٦
مليوناً وان هناك ٦ مشاريع مدارس
مشتركة تبلغ تكلفتها اجمالية اكثر من
٨٦,٣٠٤ مليون درهم، منها مدرسة
بالقح بتكلفة ١٥ مليون درهم، وأخرى
بالهير بتكلفة ١٦,٩٨٥ مليون درهم،
وشان بالهويش وتكلفتها ١٩,٦٦٢
مليون درهم وكلها للبنين، وهناك
مدرسة للبنات في الهير بتكلفة ١٧,٣١٧

امارة ابوظبى دائرة بلدية ابوظبى

اعلان مناقصة رقم (١٥) لسنة ١٩٩٥ م

١ - تدعو دائرة بلدية ابوظبى الشركات والمؤسسات المتخصصة في
صيانة اجهزة السانور المطهر والمعطر للاشتراك في مناقصة صيانة
اجهزة السانور المطهر والمعطر بدائرة بلدية ابوظبى وتخطيط المدن.
٢ - يمكن الحصول على شروط ومواصفات المناقصة من مكتب
العطاءات بالطابق الثانى بمبنى الدائرة مقابل دفع مبلغ قدره
(٢٥٠) درهما غير قابلة للرد.

٣ - آخر موعد لتقديم العطاءات هو الساعة العاشرة من صباح يوم
الاحد الموافق ٢٣/٧/١٩٩٥ في مضاريف مختومة تحمل اسم ورقم
المناقصة ومعونة باسم معالى رئيس دائرة بلدية ابوظبى وتخطيط
المدن وتودع في صندوق العطاءات الكائن بمبنى البلدية ص.ب ٢٦٣
ابوظبى.

دائرة بلدية ابوظبى

دعوة للمناقصة

فرص فريدة لوكلاء التأمين توفرها شركة
كيرلان الطبية بمنحهم حق بيع
بوليصات التأمين الخاصة

بالحماية
الطبية الشاملة.



يتمل التأمين الصحي
الخصوصي في منطقة الخليج فرصة استثمارية محتملة على
قدر كبير من الأهمية. تحتاج شركة كيرلان يورب الرائدة في
ابتكار التخطيط للحماية الطبية الشاملة، الى شركاء ذو مكانة
مرموقة، يعتمد عليهم لمساعدتها في توسيع هذا النوع من سوق
التأمين المثير في كافة المناطق الأخرى.
للحصول على مزيد من المعلومات يرجى الاتصال هاتفياً او
إرسال فاكس ويتضمن تفاصيل كاملة عن تأسيس شركتكم
وخبرتها ونشاطها التسويقي في المنطقة.



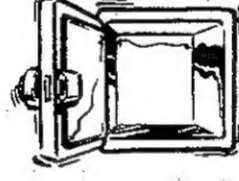
CarePlan

Peace of mind for you and your family

140 PARK LANE LONDON W1Y 3AA

TEL: +44 171 629 3020 FAX: +44 171 629 3090

"زوجة موظف مصري تحظى بجائزة نقدية قيمتها ١٠,٠٠٠ درهم"



كانت زوجة أحد المصرفيين من بين الراغبين العشرة في سحب مليونير المشرق الذي جرى يوم ٣٠ يونيو ١٩٩٥ في بنك المشرق تحت إشراف الدائرة الاقتصادية حيث حصلت على ١٠,٠٠٠ درهم نقداً. لمعرفة المزيد عن كيفية الحصول على غوائد مفعلة، استمر أموالك في شهادات استثمار المشرق الاصدارية، تفصل بوزارة أقرب فرع من فروع بنك المشرق الى ٢٦ المنتشرة في كافة أنحاء الامارات أو اتصل بنا على الهاتف المجاني ٨٠٠-٤-٨٠٠.

بنك المشرق Mashreq Bank
معدلة العزم على أن تكون اختيارك الأول

دولة الامارات العربية المتحدة وزارة الداخلية اعلان

تعلن وزارة الداخلية عن بدء قبول الدفعة التاسعة من الطلبة المرشحين الراغبين الالتحاق بقيادة جناح الجو لتأهيلهم للعمل كطيارين هليكوبتر وحسب الشروط التالية:-

١. ان يكون المتقدم من ابناء دولة الامارات العربية المتحدة.
٢. ان لا يقل العمر عن ثمانية عشر عاماً ولا يزيد عن العشرين عاماً.
٣. ان يكون المتقدم حاصلاً على شهادة الثانوية العامة.
٤. ان يكون المتقدم حسن السيرة والسلوك ولم يسبق الحكم عليه بعقوبة في جريمة مخلة بالشرف والامانة.
٥. الا يكون قد فصل من الخدمة العسكرية لاي سبب كان.
٦. الا يقل الطول عن «١٦٠» سم.
٧. ان يجتاز الفحوصات المقررة.

على الراغبين في الالتحاق التقدم بطلباتهم الى قيادة جناح الجو بالشارقة اعتباراً من يوم السبت الموافق ١٩٩٥/٧/٨ ولمدة ثلاثة اسابيع.

سيكون استلام الطلبات من الساعة الثامنة صباحاً وحتى الثانية عشرة ظهراً باستثناء يوم الخميس ويرفق بطلب المتقدم المستندات التالية:-

١. صورة من جواز السفر وصورة من خلاصة القيد مصدقتين حديثاً من الجهات المختصة.
٢. صورة من الشهادة الدراسية مصدقة من قبل وزارة التربية والتعليم.
٣. شهادة الميلاد.
٤. (١٢) صورة شمسية حديثة مقاس (٦×٤)

مع تحيات ادارة العلاقات العامة



سمو الشيخ حمدان بن زايد آل نهيان لدى مغادرته المنامة أمس وفي وداعه معالي الشيخ محمد بن مبارك آل خليفة وزير الخارجية البحريني.



وزراء خارجية دول أصلاً دمشق في جلستهم الختامية حيث ترأس سمو الشيخ حمدان بن زايد آل نهيان وفد الدولة.



سمو الشيخ حمدان بن زايد آل نهيان وزير الخارجية البحريني.



سمو الشيخ حمدان بن زايد آل نهيان وزير الخارجية البحريني.

في يومه الثاني بدبي مؤتمر اتحاد مدارس ومعلميها في الإدارة يتهم مرض مجالات وطرق التدريس في المؤسسات التعليمية

دبي - الإتحاد: واصل مؤتمر الاتحاد الدولي لمدارس ومعلميها الإدارة جلسته أمس لليوم الثاني بقاعة المؤتمرات بغرفة تجارة وصناعة دبي حيث تم استعراض عدة أوراق عمل في مجال برامج وطرق التدريس في الإدارة العامة وأدارة التعليم والتدريب في المؤسسات العامة. واستعرض الدكتور فيصل القياتي مدير عام تصميم وتطوير البرامج بمعهد الإدارة العامة بالرياض دورها في ثلاث مجموعات اعدادية واثناء الخدمة وتنفيذية للقيادات العليا والبرامج العامة باستضافة أكبر عدد من الموظفين لخلقها مباشرة اما البرامج الخاصة فهي تصمم حسب طلب جهة ادارية معينة حيث تشتمل على عدة مواضيع منها التخطيط الاستراتيجي وبرنامجه اتخاذ القرارات وبرامج ادارة الوقت والاتصال الإداري وضغوط العمل والقيادة والإبداع. وقال ان عملية اكتساب المعرفة والمعلومات الجديدة في المجال الإداري تحتاج الى وقت اذا اعتمدنا على البعثات الخارجية اما من خلال استضافة او المشاركة بالمؤتمرات فان العملية تصبح مباشرة واسرع واسهل لاكتساب أكبر قدر ممكن من المستجدات في المجالات الإدارية. كما استعرض الدكتور عامر عبدالله الصعري عضو هيئة التدريس بمعهد الإدارة العامة بالرياض خبر باللجنة العليا للإصلاح الإداري بالسعودية ورقة عمله حول «دور معهد الإدارة العامة بالرياض كعامل تغيير في خلق مناخ الإبداع الإداري في القطاع العام» من خلال وصفه أربعة نشاطات أساسية لمعهد الإدارة العامة تمثلت في التدريب حيث تم في العام الماضي تدريب ١١ ألف مدرب وتوقيع الاستشارات إضافة الى توثيق وخدمة المعلومات والإنتاج والبحث العلمي من خلال إصدارات المعهد مجلة الإدارة العامة ومجلة المكتبة العامة وتاليف الكتب وكتابة المقالات وترجمة بعض الكتب من اللغات الأخرى. وأضاف انه من خلال هذه النشاطات يحاول المعهد خلق بيئة إدارية متميزة تشجع على الإبداع والتطوير الإداري مشيراً الى النجاح الذي حققه في الجانب التقني المتمثل في إعطاء الموظفين بعض الخرات والمهارات. كما قدم عدة مقترحات من شأنها خلق المناخ اللازم للإبداع والتطوير الإداري بشكل أكبر. **التأكيد على أهمية الخدمات الإدارية** من جانب آخر أكدت السيدة جوان كوركي رئيسة الاتحاد الدولي لمدارس ومعلميها الإدارة في المؤتمر الصحفي الذي عقده أمس بغرفة تجارة وصناعة دبي على هامش المؤتمر السوي لالتحاد الدولي لمدارس ومعلميها الإدارة على أهمية الخدمات الإدارية في كل دولة خاصة بعد ان أصبح العالم أشبه بالقرية الإعلامية ولم يعد هناك الجهاز المركزي الذي يعيش بمعزل عن العالم الخارجي لذلك فعلى الحكومات العمل لصالح الخدمة المدنية. **وأوضحت** ان الاتحاد الدولي لمدارس ومعلميها الإدارة منظمة دولية ذات صلة بالمعهد الدولي للمعلومات الإدارية تعنى بالمدارس ومعاهد الإدارة والبرامج وبناء وتطوير قدراتهم الإدارية وهي تتكون من مجموعات عمل تضم في عضويتها ٥٢ دولة من مختلف دول العالم تعقد اجتماعاتها سنوية ومهمتها مناقشة النظم الإدارية والإصلاحات والتوجهات الاقتصادية للنوّل الأعضاء وتتكون هذه المجموعات من مجموعة إصلاح القطاع العام ومجموعة المشتريات العامة ومجموعة تشكيل السياسات إضافة الى مجموعة أخرى مهمتها حضور المحاضرات التي تلقى بالجامعات والمدارس وذلك للاطلاع على ما يتم داخل أروقة هذه المؤسسات التعليمية. وأضافت رئيسة الاتحاد الدولي لمدارس ومعلميها الإدارة ان من أهم مبادراته المؤتمر الدولي لاتحاد المدارس ومعاهد الإدارة هو دور المرأة العاملة في حقل الإدارة العامة وقدرتها على المنافسة في مجال العمل الإداري إضافة الى البرامج التدريبية الموجهة لتدريب المرأة العاملة في الإدارة.

وزارة الصحة ترقية ١١١ طبيباً بالعين والامارات الشمالية بدء اجراءات ترقيات الأطباء المستحقين بأبوظبي

كتب - صلاح الحفناوي وافقت اللجنة العليا لترقيات الأطباء والفنيين بوزارة الصحة في اجتماعها برئاسة سعادة الدكتور عبد الرحيم جعفر وكيل الوزارة المساعد لشؤون الطب العلاجي على طلبات الترقية على شواغر الدرجات الأعلى لـ ٢٥ طبيباً من مختلف التخصصات الطبية في دبي والشارقة وأم القيوين وعجمان.

سواء بالحضور والمشاركة او بتقديم الابحاث العلمية. وأضاف الدكتور محمود فكري ان اسس الترقية التي ستطبق على اطباء الانسان هي نفسها التي تطبق على اطباء التخصصات الطبية الأخرى. وهي بشكل عام تتفق في العناصر الرئيسية للتقويم. وتختلف في أهمية كل عنصر والدرجات المحددة له من درجة الى أخرى. ففي الوقت الذي تعتبر فيه الابحاث العلمية المنشورة من أهم عناصر الترقية الى درجة الاستشاري.. اخلاقاً من ان هذه الدرجة تمثل قمة الهرم الطبي من الشاحبة الفنية. فسانها تمثل عنصراً تفصيلياً غير أساسي بالنسبة للترقية الى درجة الممارس العام. وهكذا تكون لكل درجة وظيفة ومهامها الخاصة في إطار كل عنصر من عناصر التقويم. وفي ضوء هذه القواعد تبدأ عملية حص طلبات الترقية بتحديد الدرجة التي يرغب الطبيب الترقية عليها. فاذا كانت درجة ممارس عام تطبق عليه القواعد الخاصة بهذه الدرجة. وإذا كانت درجة استشاري تطبق عليه قواعد الاستشاري وهكذا.



الدكتور محمود فكري

اطباء الانسان حيث وافقت على ادرار طلبات ترقيات الانسان ضمن طلبات الاطباء من التخصصات الطبية الأخرى. وستقوم اعتباراً من الاجتماع القادم بإجراء طلبات ترقي أطباء الانسان العاملين في مختلف المنشآت الصحية بعد استيفاء البيانات المطلوبة الخاصة بإشراطات الترقية والمعلومات الخاصة بتاريخ التعيين وعدد سنوات الخدمة داخل الامارات وعدد سنوات الخبرة الكلية والمؤهلات الدراسية وتاريخ الحصول على الشهادات العلمية العليا وتاريخ الحصول على اعل شهادة علمية. وعدد سنوات الخبرة بعد الحصول على اعل مؤهل علمي. وتقويم الرؤساء المباشرين لستوى أداء الطبيب المتقدم بطلب الترقية على الشاغر الوظيفي الاعلى. ويشمل ذلك توصيات رئيس القسم. والمدير الفني ومدير المستشفى. **جباول التقويم** ويتم تقويم الاداء بواسطة الرؤساء المباشرين للطبيب المتقدم بطلب الترقية خلال جداول خاصة تتضمن عناصر التقويم والدرجات التي يستحقها الطبيب بالنسبة لكل عنصر من عناصر

وتشمل هذه الاجراءات تقييم الطبيب المرشح للترقية بواسطة لجنة تقييم الشهادات العليا بالنسبة للأطباء والفنيين السذين لم يسبق تقييمهم. وتعرض الطلبات بعد ذلك على لجنة شؤون الموظفين للموافقة عليها ومخاطبة الجهات الفنية في الوزارة. وفي حالة استحقاق الطبيب لتسوية وضعه الوظيفي مع عدم توفر شاغر في الدرجة المرشح للترقية عليها يتم منحه العلاوة الفنية للدرجة المرشح عليها. الى ان يتوفر الشاغر المطلوب. **أطباء الانسان** وأضاف الدكتور محمود فكري ان اللجنة ناقشت طلبات الترقية المقدمة من

معدلات الترقية وأضاف انه منذ تشكيل اللجنة قامت بدراسة جميع الطلبات التي قدمت اليها من الاطباء الراغبين في الترقية على شواغر الدرجات الاعلى بجميع المناطق الطبية. وقد تمت بالفعل اجراءات تسوية الاوضاع الوظيفية والترقيات لجميع الاطباء الذين قامت اللجنة باقرار طلباتهم في الامارات الشمالية. **فبالنسبة** للرغبين في الترقية من طبيب مبتدئ الى طبيب ممارس عام تمت اجراءات ترقيتهم في جميع المناطق الطبية وبني الامارات الشمالية. وبالنسبة للأطباء المستحقين للترقية من ممارس عام الى اخصائي. فقد تمت الترقيات في حدود الشواغر المتوفرة. وتمت تسوية اوضاع الباقيين بمنحهم العلاوة الفنية المقررة للدرجة الاعلى. وبالنسبة لطباط الترقية من اخصائي الى اخصائي «ب» الى استشاري «ب» الى استشاري «أ». فقد تمت ترقية جميع المستحقين بالامارات الشمالية. حيث لا يتطلب الامر توفر شواغر وظيفية باعتبار ان الترقية تتم على نفس الدرجة الوظيفية. اما المستحقون للترقية من اخصائي الى استشاري. فقد تمت ترقيات في حدود الشواغر المتوفرة. وتمت تسوية اوضاع الباقيين خلال منحهم العلاوة الفنية للدرجات الاعلى.

"خبير نفطي من أبوظببي يعمثر على ١٠٠٠ درهم"

كان خبير نفطي من أبوظببي من بين الاربعة عشرة في سحب مليونير المشرق الذي جرى يوم ٣٠ يونيو ١٩٩٥ في بنك المشرق تحت إشراف اللجنة الاقتصادية حيث حصل على ١٠٠٠٠ درهم نقداً كمعزة للمزيد عن كيفية الحصول على عوائد مذهلة. استثمر أمواله اليوم في شهادات استثمار مليونير المشرق الاخبارية تفصل بزيارة أقرب فرع من فروع بنك المشرق ال ٣٦ المنتشرة في كافة أنحاء الامارات أو اتصل بنا على الهاتف المجاني ٨٠٠-٤-٨٠٠.

بنك المشرق Mashreq Bank

مفتحة المزم على أن تكون اختيارك الأول

GOLDEN OPPORTUNITY

Direct entry to first year to British leading UNIVERSITIES

- No A-level required
- No foundation year required

Seats available in all majors

For further information, please call:

AL HUSSAMI - Tel: 333705, Fax: 346570, Abu Dhabi - UAE

All formalities for study and registration are outside the UAE

شولفو

شركة الجرافات البحرية الوطنية

اعلان وظائف

تعلن شركة الجرافات البحرية الوطنية عن حاجتها لشغل الوظيفة المبينة ادناه حسب الشروط التالية:

- قادة قاطرات بحرية

على ان تتوفر في المتقدمين لهذه الوظيفة الشروط التالية:

- الا يتجاوز سن المتقدم ٤٥ سنة، شهادة اهلية للوظيفة اعلاه كشرط اساسي، خبرة في مجال العمل في مياه الخليج.
- سيكون الراتب والامتيازات الأخرى حسب سياسة الشركة.

شروط عامة

- ١) تعطى الاولوية في التعيين لمواطني دولة الامارات ومن ثم الدول العربية والجنسيات الأخرى.
- ٢) ارفاق صور عن المؤهلات والخبرة مع طلب التوظيف.
- ٣) سوف لن يتنظر في الطلبات التي يقوم اصحابها بالاتصالات الهاتفية او الزيارات الشخصية.
- ٤) كتاب تتسائل من الكفيل الحثالي (تسخته).
- ٥) كتابة العنوان بالكامل مع رقم الهاتف ان وجد.

ترسل الطلبات موضحا عليها كلمة (سري) واسم الوظيفة خلال مدة اقصاها ١٠ ايام من تاريخ نشر الاعلان على العنوان التالي، ولاينظر للطلبات المتأخرة.

قسم شؤون الموظفين - ص.ب ٣٦٤٩ / ابوظببي

فلتكن سيارتك تعبيراً صادقاً عن شخصيتك

إن صاحب الشخصية المتميزة مثلك لا يلجأ الى إشارة الضجيج حوله ليعبر عن ذاته. بل يفعل ذلك بهدوء. ويحافظ على اتزانته وانسجامه مع نفسه.. لهذا فهو يحتاج الى سيارة تعبر عن شخصيته. وتكون بحجم توقعاته: شولفو ٩٤٠ بالتاكيد.

أناقة رائعة من الخارج ومزاي فاخرة من الداخل: مقود على الزيت ونوافذ ومرايا على الكهرياء وقفل مركزي، أما المحرك سعة ٢.٣ لتر ذو ٤ أسطوانات مركبة يخط مستقيم، والمزود بنظام حقن الوقود فإنه يوفر قوة دافعة ١٣٠ حصاناً بسلالة تامة ويدون عاء. يضاف الى هذه المزايا عناصر الأمان التي اشتهرت بها شولفو والتي تشمل نظام الحماية من الصدمات الجانبية والكيس الهوائي على جانب السائق ونظام الفرامل المانعة للانزلاق ABS. هذه المزايا تعطيك قيمة تتفوق ما تدفعه في شرائها.. مما يفوق السيارات الأخرى من نفس الفئة.

فكر بشولفو. ففكر جيداً.

شولفو

الصفحة

٩٤٠

اعتباراً من ٧٨٠٠٠ درهم. ضماناً ٣ سنوات دون تحديد الكيلومترات. ضماناً ٨ سنوات ضد الصدأ. قيمة مضمونة عند الإستبدال.

دبي: ٢٨٤٢٤١ • أبوظببي: ٣٣٩٢٦١ • العين: ٦٦١٨٧٨ • الشارقة: ٥٧٨٢٣٠ • رأس الخيمة: ٢٥١٨٨١ • الفجيرة: ٢٢٣٠٧٢ • عجمان: ٤٤١٤٢٣ • أم القيوين: ٦٦٦٦١٤

بنكنا وبرؤسنا مع المصارف العالمية في جميع فروعنا في جميع أنحاء الامارات العربية المتحدة

ندعوك للعلاج الطبيعي

في مصحات التشيك والسلوفاك العالمية



وذلك لعلاج أمراض العمود الفقري، الروماتيزم، الشلل، الإنزلاق الغضروفي، ضيق الشرايين، التهاب المفاصل، اليأس، أمراض القلب الروماتيزمية، إرتفاع ضغط الدم، إجراء العمليات الجراحية برامج تخفيف الوزن - الأمراض النسائية والعقم - علاج خاص لضعف الشباب والشيخوخة.

الفترة العلاجية ٣ أسابيع بسعر تشيكي

رجلنا استوعبنا مباشرة إلى براغ
نسي من خلال مكاتنا في دبي والتشيك
والسلوفاك وموطننا الإبقاء على خدمتهم
من دبي وإلى دبي

للإتصال: عبر الشرق للخدمات السياحية والسفر

شارع عمر بن الخطاب - جانب فندق كلاج - دبي ت: ٢٣٣٨٠٢ / ٣٣٣٩٩ - فاكس: ٢٨٢٧٤٠

بدء الدورة الثانية لتعليم السباحة

بمساح حديقة مشرف بدبي

دبي - الاتحاد: بدأت بلدية دبي مؤخراً بتعليم الدورة الثانية لتعليم السباحة بمساح حديقة مشرف بعد أن انتهت الدورة الأولى في ٢٨ يونيو الماضي في إطار اهتمام البلدية بشغل أوقات الفراغ بشكل مثير ومفيد للطلبة من خلال البرامج الترويحية التي تنظمها للجمهور العام في الفترة الصيفية.

صرح بذلك السيد محمد عبيد الملا مدير إدارة الزراعة والحدائق العامة ببلدية دبي، وذكر أن البلدية قامت باعداد الدورة على فترتين صباحية ومسائية للأطفال والكبار، ايام الأحد والاثنين والثلاثاء والاربعاء حيث تمتد الفترة الصباحية من الساعة الحادية عشرة الى الواحدة ظهراً والفترة المسائية من الساعة الثالثة الى الساعة الخامسة مساءً كما وضعت البلدية للمدورة الشروط التي تنظمها من الضباط وموافقة والزام برى السباحة وإرشادات الدرب وغيرها من التعليمات الهامة.

واضاف ان الدورة الثانية ستنتهي بتاريخ ٢٦ من الشهر الجاري ويعقبها الدورة الثالثة والأخيرة خلال هذا الصيف بتاريخ ٣٠ من الشهر الحالي في حين سيقام الحفل الختامي لدورات السباحة يوم الأحد الموافق ٣ من شهر سبتمبر القادم.

تشكيل وفد الترشية

لمؤتمر الأطفال العرب بالأردن

دبي - الاتحاد: اعتمد معالي حمد عبدالرحمن المدفع قراراً أمس بإيفاد الأئمة أسماء على عبد شهيد المدرسة بمنطقة دبي التعليمية للإشراف على الطلاب والطالبات الذين سيشتركون بمؤتمر الأطفال العرب الذي يقام في الأردن خلال الفترة من ١٨ حتى ٢٢ يوليو الحالي تحت شعار «التضامن والتسامح في الثقافة العربية». تنظم المؤتمر مؤسسة نور الحسين الأردنية.

ويضم وفد الطلاب والطالبات المشار بالمؤتمر كلا من: شيما محمد عبدالله من المنطقة الغربية التعليمية، غاشية عبدالرحمن محمد صالح من منطقة الشارقة التعليمية، محمد اسعد اسعد طاهر من منطقة ابوظبي التعليمية، على سعيد على الهاميل من المنطقة الغربية التعليمية.

تشكيل مجلس ادارة

النادى السودانى بأبوظبي

عقد مجلس الإدارة المنتخب للنادى الثقافي الاجتماعي السوداني بأبوظبي اجتماعاً تم خلاله انتخاب السيد ابراهيم عبدالله ابراهيم رئيساً لمجلس الإدارة وتم توزيع مهام مجلس الإدارة كالتالي: الدكتور سعيد محمد احمد المهدي نائباً للرئيس، السيد الجليل عبدالمعظم سكرتيراً عاماً، السيد محمد سرور نائباً للسكرتير العام، السيد عثمان حامد الياس اميناً للمال وشئون العضوية، السيد ابو عبيدة ابو القاسم نائب امين المال وشئون العضوية، السيد على الامين يامكي نائب امين المال وشئون العضوية، السيد عبدالقادر قرشي مديراً للنادى، السيد مصباح عبدالله محمد، مديراً للرياضة، السيد محبوب موسى مديراً للفنون والثقافة والاعلام، الدكتور احمد عز الدين عضو، الدكتور عبدالرحمن سالم عضو، السيد محمد فضل محمد مسئول التعليم وشئون الروضة.

دور ثان لتعليم القراءة والكتابة

لسجناء سجن ابوظبي المركزي

في إطار تاهيل سجناء سجن ابوظبي المركزي افتتح الرائد صالح برغش المنهاى رئيس السجن دورتين تعليميتين لتعليم مبادئ القراءة والكتابة للسجناء والسجينات غير المتعلمين.

وتستمر الدورتان ثلاثة شهور يمنح بعدها الدارسون شهادات دراسية واشتملت كل دورة على حصص تعليمية لتدريس اللغة العربية والتربية الاسلامية واللغة الانجليزية وقام بالتدريس فيها عدد من السجاء المتخصصين والذين رأت ادارة السجن الاستفادة منهم كما قام بالتدريس للسجينات متخصصات من جمعية المرأة الفلسطينية بإشراف من وزارة التربية والتعليم.

وأوضح الرائد صالح برغش ان الدورتين جاءتا بناء على توجيهات سعادة العقيد ثاني عبيد الرميحي مدير عام شرطة ابوظبي باهمية الاستفادة من اوقات السجناء وتاهيلهم حتى يتخطوا في المجتمع أشخاصاً أسوياء يساهمون في تنمية دولتهم واضاف ان الدورتين اشتملتا على بعض التدريبات الخاصة باكتساب مهارات فنية وحرفية وسيتمحور دورات اخرى على مستويات اعل في مجالات متعددة.

لجنة مؤقتة لتنمية

موارد صندوق

تكافل الداخلية

عقد مجلس ادارة صندوق التكافل الاجتماعي للعاملين بوزارة الداخلية اجتماعه الثاني صباح امس بمقر الوزارة برئاسة السيد ابراهيم عبداللن نائب رئيس المجلس وبحضور السيد سالم العدوي امين السر واعضاء مجلس الادارة.

وتم في الاجتماع مناقشة خطة عمل الصندوق كما تقرر تشكيل لجنة مؤقتة برئاسة النقيب صقر البنعلي لوضع تصور لتنمية واستثمار موارد الصندوق، كما تم اعتماد شعار الصندوق الذي يتضمن علم الدولة وشعار الشرطة ورمز التكافل.

توحيد برامج أطباء الامتياز المواطنين

أكد سعادة الدكتور عبدالرحمن جعفر وكيل وزارة الصحة لمساعد لشئون الطب العلاجي على ضرورة استمرار في تنفيذ برنامج التعليم المستمر لأطباء الرعاية الصحية الأولية وذلك بالتعاون مع اساتذة كلية الطب والعلوم الصحية بجامعة الامارات.

جاء ذلك خلال اجتماع سعادته مع البروفيسور كامل مريوخ ورئيس قسم صحة الأسرة في كلية الطب والعلوم الصحية بجامعة الامارات بحضور الدكتور عبدالغفار محمد عبدالغفور مدير ادارتي الرعاية الصحية الأولية والصحة المدرسية والبروفيسور يوب ورت المشرف على برنامج التعليم والتدريب الطبي المستمر وبرنامج تدريب أطباء الامتياز.

ووافق الاجتماع زيادة التنسيق بين وزارة الصحة وكلية الطب في مجالات التدريب المختلفة وخاصة أن مركز عود القوية الصحي يشكل شراكة لبرنامج تدريب طلاب كلية الطب في مجال طب الأسرة.

وأكد الدكتور جعفر على ضرورة توحيد نظام تدريب أطباء الامتياز لجمع طلبة الطب المواطنين سواء الدارسين في جامعة الامارات او في كليات الطب بالخارج.

"محام في

أبوظبي بي

يكسب قضية

بمبلغ ١٠,٠٠٠

درهم".



كان محام من ابوظبي من بين الراغبين العشرة في سحب مليونير المشرق الذي جرى يوم ٣٠ يونيو ١٩٩٥ في بنك المشرق تحت إشراف الدائرة الاقتصادية حيث حصل على ١٠,٠٠٠ درهم نقداً لمعرفة المزيد عن كيفية الحصول على عوائد مذهلة. استثمر أموالك اليوم في شهادات مليونير المشرق الانحائية. فضل بزيارة أقرب فرع من فروع بنك المشرق الى ٢٦ المنتشرة في كافة أنحاء الامارات أو اتصل بنا على الهاتف المجاني ٨٠٠-٤٠٠-٨٠٠.

MashreqBank

بنك المشرق

مليونير المشرق
MashreqMillionaire

القيادة العامة للقوات المسلحة مديرية القوى البشرية



دعوة لشباب الوطن هل ترغب بتحقيق حلمك وتصبح ضابطاً في القوات المسلحة؟

١ - تعلن القيادة العامة للقوات المسلحة / مديرية القوى البشرية للاحوة المواطنين عن رغبتها بتجنيد مرشحين ودارسين جامعيين بتخصصات مختلفة ضمن الشروط التالية:

- أن يكون المتقدم من مواطني دولة الامارات العربية المتحدة.
- أن يكون حاصلًا على شهادة الدراسة الثانوية العامة القسم العلمي او القسم الادبي بنجاح وذلك بالنسبة للمرشحين.
- أما الدارسين الجامعيين فيشترط أن يكون المتقدم حاصلًا على شهادة الدراسة الثانوية العامة القسم العلمي فقط وبمعدل لا يقل عن ٧٠٪ كما يشترط ان يكون معدله في كل من المواد (الرياضيات - الفيزياء - الكيمياء) لا يقل عن ٧٠٪.
- أن لا يقل العمر عن (١٨) سنة ولا يزيد عن ٢٤ سنة.
- أن يكون حسن السيرة والسلوك وبغير محكوم بجناية او جنحة مخلة بالشرف والامانة.

- أن لا يكون فاراً «من الخدمة العسكرية أو مطروداً منها لاي سبب من الأسباب.
- أن يكون لائقاً «صحياً وجسمانياً» وخالياً من الامراض المعدية وان يجتاز جميع الفحوصات والاختبارات الطبية المقررة.
- أن لا يقل الطول عن ١٦٠ سم وان يتناسب الطول مع الوزن «وفقاً لما تقرره اللجان الطبية المختصة».
- أن يجتاز الاختبارات المقررة امام لجنة اختيار المرشحين.

٢ - تقبل الطلبات في مبنى المجمع الرياضي للقوات المسلحة / قرب جسر المصفح خلال ساعات الدوام الرسمي اعتباراً من ١٩٩٥/٦/٢٧

٣ - آخر موعد لتقديم الطلبات ١٩٩٥/٧/١٥.

٤ - النواظير المطلوبة:

- صورة عن جواز السفر على أن يكون ساري المفعول.
- الشهادة الدراسية الاصلية أو صورة عنها مصدقة من وزارة التربية والتعليم.
- شهادة ميلاد أو تقدير سن.
- شهادة حسن سيرة وسلوك صادرة من الجهات الامنية المختصة على ان تكون حديثة وسارية المفعول.
- صورتان شمسيان قياس ٦ × ٤ وأن يحاط على ثمانى صور اخرى تقدم عند الطلب.
- صورة عن خلاصة قيد الاسرة كاملة.
- المتقدمون للانتساب من موظفي الدولة عليهم احضار موافقة مكتوبة ومختومة من قبل رئيس الدائرة.

القوات المسلحة ترحب بشباب الامارات
تم نميات / مديرية (التصميم المعنوي)

تَهْنِئَةً

نتقدم

باسم أهل بيت التَّحِيَّاتِ والبركات

إلى

جمعية ناه بن خازم الشهري

بمناسبة زفافه

جعل الله زفافاً مباركاً وبالرفاء والسنين

ودامت الأفراح

ألف مبروك

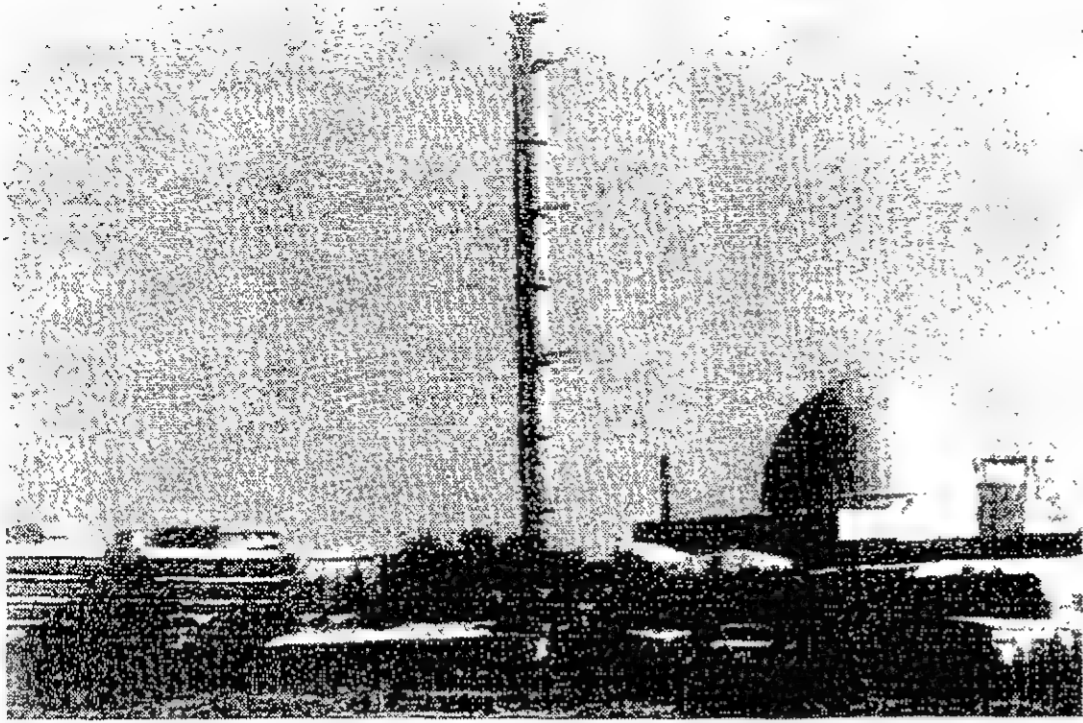
معيه أحمد خليفة السويدي

عَلَيْهِمَا السَّلَامُ عَلَى أَنْ تَكُونِ احْتِيَارَكَ الْأَوَّلِ

دراسة استراتيجية جديدة

خمس خيارات لمواجهة التهديد النووي الاسرائيلي

• قبول الامر الواقع • حماية خارجية • أسلحة ردع تقليدية وغير تقليدية • امتلاك اسلحة نووية • انشاء منطقة خالية من اسلحة الدمار الشامل



• مفاعل ديمونة: تهديد الأمن العربي.

ضرورة تنفيذ ما نصت عليه معاهدة حظر انتشار الأسلحة النووية من تمكين الدول غير النووية من الحصول على التكنولوجيا النووية للاستخدامات العلمية للطاقة الذرية.

• ان اسرائيل قد طرحت مشروع اعلان نوايا تحت ضغط الموقف المصري، تالف من نقطتين: اكدت الاولى التزام اسرائيل بالدخول في محادثات لاقامة منطقة منزوعة من اسلحة الدمار الشامل في الشرق الاوسط بعد عامين من تحقيق السلام الشامل في المنطقة، واعلنت الثانية تعهد اسرائيل بدراسة الانضمام لمعاهدة حظر الانتشار النووي بعد ذلك، وقد ردت مصر بمقترحات مضادة طالبت فيها بتحديد جدول زمني يتضمن التزام اسرائيل بالتوقيع على المعاهدة النووية بعد عامين من تحقيق السلام بين سوريا واسرائيل، وفتح مفاعل ديمونة الاسرائيلي للتفتيش، وبدء مفاوضات اخلاء الشرق الاوسط من اسلحة الدمار الشامل فوراً في نطاق محادثات اللجنة الإقليمية للحد من التسليح المبنية عن مؤتمر مدريد.

• ان تحركا دوليا واسعا من اجل منع انتشار الأسلحة النووية واسلحة الدمار الشامل قد واكب الموقف المصري من المسألة النووية، وعلى سبيل المثال ففي سياق مناقشة في البرلمان البريطاني حول هذا الموضوع نظمت حملة دولية لنزع السلاح النووي ركزت على ان يكون مد هذه المعاهدة محدودا وليس لاجل غير مسمى، وبحيث يكون المخاضعا للتفاوض نحو الوصول الى معاهدة جديدة متوازنة تشمل دول العالم دون استثناء.

ولقد نجحت مصر في تصعيدها لمسألة تمديد معاهدة منع الانتشار النووي وقيادة حملة اقليمية وعالمية ضد المد اللاتهامي للمعاهدة وضد ازدواجية المعايير في التعامل مع قضية التسليح النووي، وما زال على مصر، ان تواصل العمل في ذات الاتجاه بعد تمديد المعاهدة.

وعلى ضوء ذلك يخلص الباحث الى الاستنتاجات الآتية:

اولاً: ان مصر ملتزمة بتطبيق معاهدة منع انتشار الأسلحة النووية، بعد اقرارها بالاعلية دون تصويت ورغم عدم توقيع اسرائيل عليها.

ثانياً: ان التهديد الفردي الاسرائيلي سيظل قائماً حتى لو كانت اسرائيل قد وقعت على المعاهدة طالما ان التوقيع لا يمس ترسانتها النووية القائمة.

ثالثاً: ان توقيع اسرائيل على معاهدة منع الانتشار النووي مجرد ادبيات لحسن النوايا على طريق اخلاء الشرق الاوسط من اسلحة الدمار الشامل.

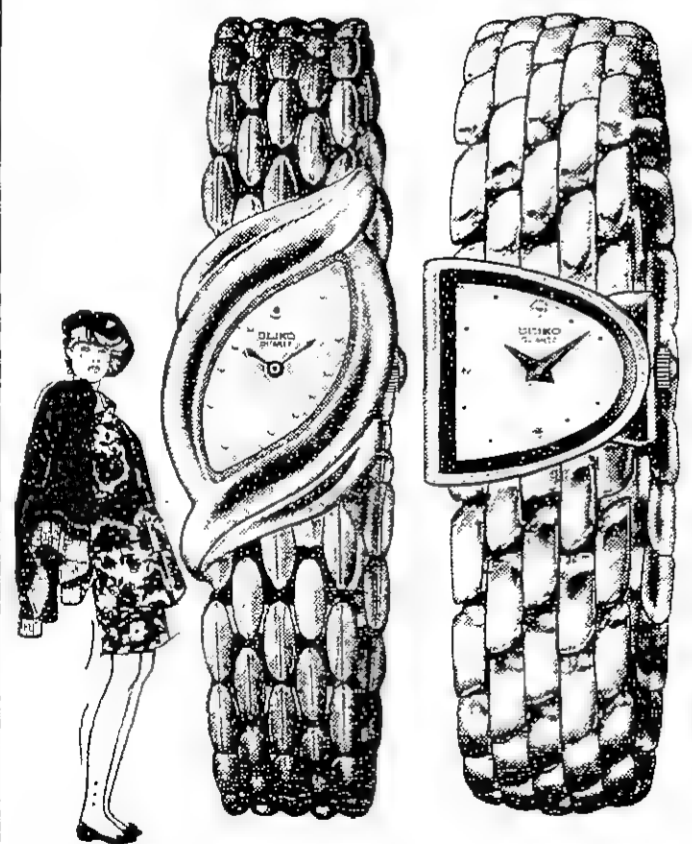
رابعاً: اخلاء الشرق الاوسط من كافة اسلحة الدمار الشامل عبر بناء الثقة المتبادلة والتوازن التسليحي - شرط للسلام الدائم والأمن المتبادل ووقف سباق التسليح والتعاون الاقتصادي الاقليمي.

خامساً: ان التنسيق بين الدول العربية لامتلاك رادع يتمتع بالمصادقية من الأسلحة التقليدية وفوق التقليدية حالياً، وربما السعي لامتلاك الرادع النووي مستقبلاً، وسيلة ضغط على اسرائيل لتجانب مع دعوة اخلاء الشرق الاوسط من اسلحة الدمار الشامل، وضرورة ملحة لتصحيح الخلل الاستراتيجي القائم ومواجهة التهديد الحقيقي لامن القومي المصري والعربي.

سادساً: ان على مصر ان تواصل السعي مع غيرها من الدول النووية، من اجل توفير الضمانات الكافية في حالة التعرض لهجوم، مع النظر في امر دعمها بمفاعلات نووية للاستخدامات السلمية كما جرى في حالة كوريا الشمالية نظراً للالتزام بالمعاهدة.

ساعة سيكو (سج/كس/إف) للساعات

أشمن ما يقيّم به الوقت



• ساعة عصرية قيّمة من ضمن تشكيلة فائقة المسبنة
• مزودة بمشيك مَبَكَّر لا يؤدي أظافرك.

لا ساعة كساعة...
سَيِّكو

القطيعة للساعات

دبي - ساحة ترينج القديم جوار منقار صقر - مركز البريد رقم ١ مكتب ٧٧٧٧٧٧ - صلا حرم مركز قديم رقم ٤
مكتب ٧٧٧٧٧٧ - مركز بستان مكتب ٧٧٧٧٧٧ - مركز بستان مكتب ٧٧٧٧٧٧ - صلا حرم مركز قديم
مكتب ٧٧٧٧٧٧ - مركز بستان مكتب ٧٧٧٧٧٧ - مركز بستان مكتب ٧٧٧٧٧٧ - صلا حرم مركز قديم
الشارقة - فرع القبة مكتب ٧٧٧٧٧٧ - فرع ٧٧٧٧٧٧ - فرع ٧٧٧٧٧٧

OMACO 1048/9/8



إستمتع بمشاهدة المناظر السينمائية الرائعة داخل جدران منزلك الخاص.

مؤقت زمني تشغيل / إغلاق . مؤقت للنوم مبيت داخلياً.

قنوات دخل/خرج سمعية / بصرية
لوصلها مع أي أنظمة الهاي - فاي وأية أنظمة تسجيل خارجية.

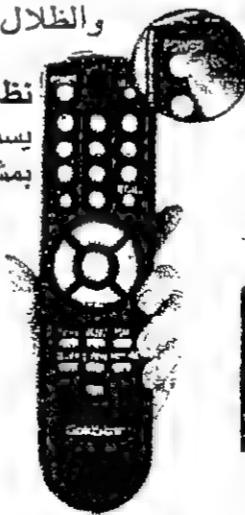
ذاكرة بوضعية الصورة
يمكنك ضبط جودة الصورة المعدلة مثل التباين، الإشراف، اللون، والظلال من خلال ضوابط تحكم بلمسة واحدة.

نظام تحكم عن بعد
يسمح لك هذا النظام بالإسترخاء في مقعدك الوثير والإستمتاع بمشاهدة أفضل برامجك وأجواء بيتك السعيدة.

جولد ستار ساوند ماكس. جودة صوتية وصوتية فائقة

تسمح لك بمشاهدة المناظر السينمائية في بيتك.

جولد ستار
تقنية بلمسة إنسانية



جولد ستار ساوند ماكس - صوت ديناميكي رائع بقوة ١٥٠ واط، جودة صوتية فائقة الروعة تجعل منه تحفة فنية ساحرة خارج نطاق هذا العالم. صمم بشكل رائع بأسلوب علوي مقبب ليؤمن لك جولد ستار متعة فيديو في أروع صورها التقنية.

الصوت: قوي و واضح
بنظام صوتي مزدوج فخم جانبي التركيب بقوة ١٥٠ واط فإن فخامة الصوت وجهارته شيئاً مذهلاً.

نظام عالمي ب ٢٣ نظاماً متعددأ
تسمح لك هذه الأنظمة بمتعة مشاهدة برامجك المفضلة بأسلوب المشاهدة السينمائية في أي مكان في العالم.

صوت إستيريو فوني
يؤمن لك تأثيرات صوتية مستعارة عن طريق توسيع قاعدة وعمق الحس الصوتي كما لو كنت في إحدى صالات الاحتفالات الموسيقية أو صالات السينما.

إظهار على الشاشة
تظهر على الشاشة بعض الأوامر النشطة.

يوسف حبيب اليوسف
ص.ب : ٢٥، دبي، أ.ع.م. هاتف : ٢٦٠٠٠٠

المعارض: دبي: شارع المكتوم، ديرة، هاتف: ٢٢٧.١٩
بالجملة: هاتف: ٢٧٤٢٧٣، مركز الخدمة، هاتف: ٢٢٤١٠٨/٢٣٠٩١
الشارقة: شارع العروبة، هاتف: ٣٥٩٨٧/٣٥٩٣٩
أبوظبي: هاتف: ٢٤٤٥٥٣/٢٤١٥٣

عاجل.. عاجل

تكرم المناطق التعليمية للمتفوقين بالثانوية العامة.. استكمال للمسؤولية التربوية.. ويشعر الجميع بالامتنان والتقدير لجهود عام دراسي كامل.

(.....)

الأم ممرضة مثالية

يعطى الدواء أمر شاق وغير ممتع بالنسبة للأم وخاصة إذا كان المريض طفلاً صغيراً لا يستطيع التعبير عن آلامه وأوجاعه. ولكن مهما بلغت درجة اهتمام الأم ورعايتها لأبنها يحتاج طفلها الصغير يوماً ما إلى تناول الدواء نتيجة إصابته بعدوى أو إصابته بالأم. بالطبع تذهب الأم إلى الطبيب لمعرفة سبب الألم طفلها وكتابة «وصفة» (وصفة طبية) والأدوية لعلاج الطفل.

في الواقع تنتهي مهمة الطبيب المعالج بعد التشخيص لتبدأ مهمة الأم التي لا تقل أهمية عن مهمة الطبيب المعالج. وهي إعطاء الدواء في أوقاته وتبعاً لإرشادات الطبيب وتعليماته. يخفف الألم المريض ويساعد في سرعة شفائه وفي دراسة أعدتها إحدى المجلات البريطانية المتخصصة بشئون الطفل قام أحد أطباء الأطفال بتقديم النصائح والإرشادات إلى الإناث السلاتي يحرصن على راحة أطفالهن وصحتهن.

١- إعطاء الدواء في الأوقات المناسبة وفقاً لتعليمات الطبيب مع التأكد من سلامة مفعول الدواء وقراءة التعليمات الموجودة في علبة الدواء.

٢- إذا كان طفلك محتاجاً إلى قطرة في الأنف، يفضل وضع القطرة في الأنف اليمنى بعد وضع رأس الطفل على الحصة وإبقائه لدقائق ثم وضع القطرة في الأنف اليسرى وإبقائه لدقائق معدودة للحصول على أفضل النتائج.

٣- إذا كان طفلك يحتاج لوضع قطرات في أذنيه، من الأفضل وضع قطرة في ركنيتك لتتأكد، ثم وضع قطرات في الأذن. إذا كان المريض يستطيع تلقي المعلومات والإرشادات وتنفيذها

انتبه تعليمات الطبيب أهم ضمان لعلاج سريع.

ضمان لشفاء طفلك.

٧- إذا أصيب طفلك بالبرد، حاول إعطائه مزيج الحامض مع الحسل الدافئ بالإضافة إلى دواء مسكن ومخفض للحرارة.

٨- لا تكثر من إعطاء طفلك أدوية مسكنة للأوجاع ولقي أن الدواء يعطي مع الضرورة واستشارة الطبيب.

٩- إذا كان طفلك مصاباً بالحساسية أو الربو فمن الأفضل الاحتفاظ بكمامة النفس الصناعية التي تساعد على التنفس في الأوقات الحرجة، كما يفضل الاحتفاظ بالدواء الذي وصفه الطبيب لاستخدامه في أي لحظة.

إعداد: هبة الإمام وهبي

للمحافظة على بشرتك من أشعة الشمس



تجنبى النزول الى البحر في فترتى الصباح والغروب

هل تصابين بالحساسية عندما تتعرض بشرتك لحرارة الصيف؟ وهل تشعرين بجفاف وجهك مع ظهور بعض القشور أو البقع الغامقة عند التعرض للشمس؟

إذا كنت ممن تفرق أشعة الشمس وحرارة الجو، فكيف يمكنك المحافظة على جمال بشرتك ونضارتها وحديثها من عوامل الطقس والرطوبة الشديدة في فصل الصيف؟ وماهي أفضل الطرق للوقاية والعناية بالبشرة من الإصابة ببعض الأمراض الجلدية الناتجة من التعرض للشمس ومياه البحر؟

حوار:

أميرة فراج

بالعين أن الأنسجة فوق البنفسجية الناتجة من الشمس والتي تزداد في فصل الصيف تحدث تفاعلاً كيميائياً حيوياً بالجلد والبشرة يؤدي إلى الحساسية.

يؤكد أطباء الأمراض الجلدية أن كثيراً من أنواع حساسية البشرة وأصابتها ببعض الحالات المرضية تكون الشمس سبباً رئيسياً لها حين تتعرض لها بشكل مباشر عند الخروج اليومي من المنزل أو على شاطئ البحر.

ويؤكد الدكتور أحمد عبدالمعظم وصفي استاذ الأمراض الجلدية والتناسلية

قالوا

قبل لأعرابي: أشواق إلى وطنك؟ فقال: كيف لا أشواق إلى رملة كنت جثين ركامها، ورضع غمامها.

الكريمات الواقية والظفارة الشمسية لحماية بشرتك في فصل الصيف.



د. أحمد عبدالمعظم وصفي

ويقول أن الحالات المرضية الناتجة عن أشعة الشمس نوعان.. الأول تكون الشمس سبباً رئيسياً فيه وهو الأكثر شيوعاً ويسمى «التهاب الجلد الضوئي المتقوقع» ويكون أكثر انتشاراً في النساء من الرجال، خاصة من تتراوح أعمارهن بين ٢٠ و ٤٠ عاماً حيث يصيب بالأكزيما، أو التهاب الجلد، أو الإحمرار أو الإصابة بالهرش، ومن أعراض هذه الأمراض احمرار في الجلد مع حكة وظهور قشور في الجلد والذي يؤدي في النهاية إلى ظهور البقع الغامقة.. والوقاية من هذه الحالات المرضية يتم باستعمال علاج المازيا أو دمان الكورتيزون بشرط أن يكون ذلك تحت إشراف الطبيب وفي الحالات الشديدة يتم العلاج بالكورتيزون عن طريق الفم وعدم التعرض للشمس واستعمال الدهانات، الكريمات، الواقية.

أما النوع الثاني من الحالات المرضية في فصل الصيف فهي أعراض ليست الشمس سبباً رئيسياً فيها ولكن تساعد على تفاقمها وهي:

• الذئبة الحمراء وهي تصيب الجلد والكبد والكلى والجهاز المناعي والربو وليس لهذه الأمراض علاج غير الكورتيزون.

• الارتيكاريا الناتجة عن أشعة الشمس أو الحرارة.

• سرطان الجلد.. وهناك نوع له عامل وراثي - وهو عبارة عن جفاف الجلد وتقشره وظهور بقع غامقة وفاتحة بالجلد وينتهي بسرطان الخلايا الصغرية.

• توجد بعض الأدوية التي يسبب تعاطيها مع التعرض لأشعة الشمس ظهور الارتيكاريا ويقع الجلد والإحمرار وتقشر الجلد.

ولكن كيف يمكننا تجنب كل هذه الحالات المرضية في فصل الصيف والمحافظة على البشرة من أشعة الشمس وحرارة الطقس؟

يقول د. أحمد عبدالمعظم وصفي: إنه على المرأة عدم التعرض المباشر والكثير لأشعة الشمس خلال فصل الصيف مع استخدام القفاز أو التسمية والتظليل الطبيعية عند الخروج من البيت. واستعمال الكريمات الواقية من الشمس قبل التعرض لها بنصف ساعة والتي تحتوي على أكسيد الزنك وأكسيد الحديد.

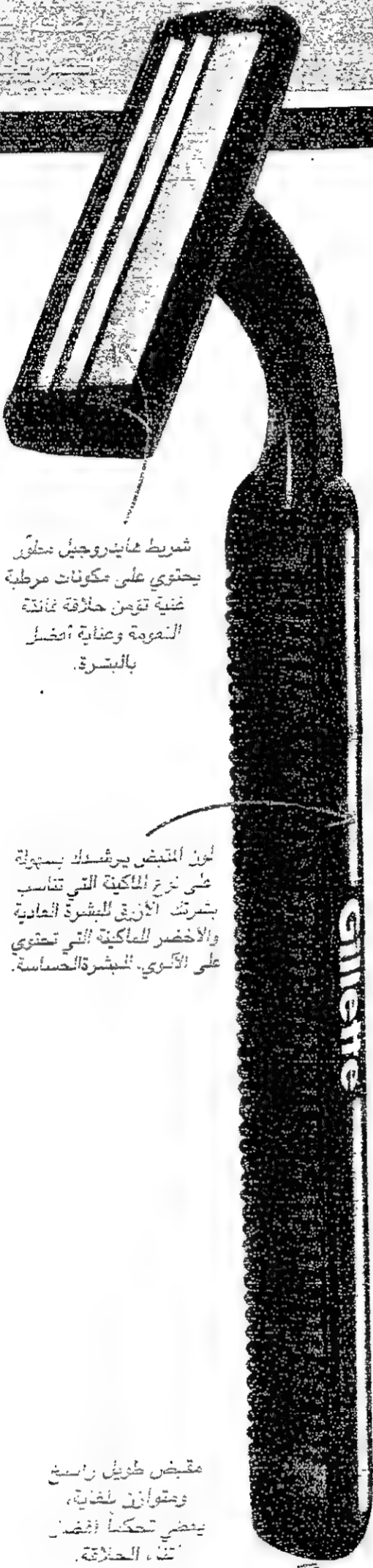
ويشير د. وصفي إلى أن الاتجاهات الحديثة في العلاجات تعود بنا إلى استخدام كل ما هو طبيعي في علاج الوجه والبشرة كاستخدام الأقنعة الطبيعية مثل الخيار والخيار والروبو «البن الزبادي».. الخ. وعدم استخدام أي كريمات تحتوي على مواد كيميائية وقد ثبت أنها لا تقي من أشعة الشمس. والإميريت أو زيت اليرجاسوت والذي يدخل في صناعة العطور وأدوات التجميل والكريمات هو سبب رئيسي للحساسية الناتجة عن أشعة الشمس.

أيضاً الابتعاد عن المكياج خلال فصل الصيف وخاصة للمرأة التي تعاني من الحساسية.

تغطية الجسم بالكريمات الواقية قبل النزول إلى مياه البحر بنصف ساعة وتكرار الاستعمال كل ثلاث ساعات تقريباً.

وأخيراً، يوجد اعتقاد خاطئ لدى الكثيرات أن أشعة الشمس تكون أقل تأثيراً في فترة الصباح أو الغروب حيث يفضل بعضهن النزول إلى البحر في هذه الأوقات، وهو اعتقاد خاطئ لأن تأثير الأشعة فوق البنفسجية والتي تسبب كثيراً من الحساسية والمشكلات الجلدية تكون أكثر فاعلية في هذه الأوقات وتكون أقل تأثيراً في فترة الظهيرة، أي عندما تكون الشمس في أوجها، أما من تعاني من حب الشباب أو الشمس فليس لأشعة الشمس أي تأثير ولا تسبب أي مشكلات لهم.

Gillette Blue II Plus



شريط هائيل وجيل مطور يحتوي على مكونات مرطبة غنية تحمي خلاقة فائقة النعومة وعناية أفضل بالبشرة.

لحم المتبض يبرشك بسهولة على نوع الماكينة التي تناسب بشرتك الأنقى للبشرة العادية والأخضر للماكينة التي تحتوي على الأكري. للبشرة الحساسة.

مقبض طويل راسخ ومتوازن لضحية، يحمي تحكماً أفضل أثناء الحلاقة.

تكنولوجيا جيليت المتطورة تعطيك أداءً عالياً.

تصميم ماكينة الحلاقة بلوتو بلاس الجديدة يدمج التصميم التكنولوجي المتقدم للشقيرتين المزوجتين من جيليت ليعطي رجل اليوم أفضل حلاقة. أبداً يومك وانت مرتاح مع أفضل ماكينة حلاقة جاهزة للاستعمال في العالم، جيليت بلوتو بلاس



Gillette



تمتع بعطلة عن السداد لمدة ثلاثة أشهر مع قرض "مبروك" لتمويل السيارات.

سيارتك. تتمتع بإجازة صيفية سعيدة لمدة ثلاثة أشهر كاملة مفعلة بالهبة والممتعة. لمزيد من المعلومات، اتصل بنا على الهاتف المجاني رقم ٨٠٠-٤-٨٠٠ أو تفضل بزيارة أحد فروع بنك المشرق القريبة إليك.

متعة تستحقها فعلاً وبالطبع، فإنه لن تعترضك مشكلة ما إذا وقع اختيارك على قرض "مبروك" لتمويل السيارات. وذلك لأنك لن تتجمع بمعدلات فائدة مخفضة حسب، بل ستأخذ وقتاً طويلاً قبل أن تباه في سداد قرض

إنه الوقت المناسب لاقتناء سيارة جديدة. يمكنك اختيارها قبل أن ترتفع الأسعار في شهر سبتمبر. ولكنه توقيت صعب لاقتناء سيارة جديدة. مبروك لأنك بحاجة ماسة لكل درهم اخترته لقضاء إجازة

بنك المشرق MashreqBank

عقدنا العزم على أن تكون اختيارك الأول

١٠ دعاية تجارية
محيط المبروك مع مبروك

مطلوب سكرتيره

للعمل دوامي
بمستشفى النور بابوطلبي
تجيد الطباعه باللغتين العربيه والانجليزيه
للإتصال / تلفون : ٧٢٧٢٢٢ / ٢٨٤ - (جويس)

٢٢٦٢٣

● للإعلان في هذه الصفحة يرجى الاتصال بـ: ● أبوغلبى: ٤٥٣٣٥٠ ● مكتب سنتر خمسان ٣٣١٧١٣ ● دبي: ٦٦٦١١٠٠ ● العين: ٤١٤٦٠٠ ● الشارقة: ٣٣٣٣٠٠ ● رأس الخيمة: ٢٢٦١٣٣

